

NJC グループ各社 日本事務器健康保険組合

コラボヘルス推進のお知らせ

はじめに

超少子高齢社会を迎える我が国では、日本再興戦略において「国民一人ひとりの健康寿命の延伸」を目標のひとつに掲げ、“健やかに生活し、老いることができる社会”の実現を目指しています。これを受け、経済団体、医療団体、保険者などの民間組織や自治体は互いに連携し合い、職場、地域で具体的な対応策を講じることが求められています。

今後、「従業員の健康寿命の延伸」を目指すべく、健診結果による「高リスク保有者に対する医療機関への受診勧奨」を、事業所と健保組合との連携をより一層推進し、効率的かつ効果的に実施します。

具体的な受診勧奨は、以下の通りとなります。

高リスク保有者に対する医療機関への受診勧奨

生活習慣病の治療が必要と判断される「高リスク保有者」に対して、健保組合より「お知らせ」による受診勧奨を実施します。受診勧奨した後(3ヶ月経過後)、医療機関への受診が確認できない場合は、事業所より受診勧奨を行うことがあります。

生活習慣病とは、身体活動・運動や食事、喫煙、飲酒、ストレスなどの生活習慣が発症の原因と深く関与している疾患の総称です。脳血管疾患・心疾患、動脈硬化症、糖尿病、高血圧症、脂質異常などが該当し、日本人の死亡原因において非常に高い割合を占めており、健康寿命の延伸の阻害要因になっているだけでなく、医療費にも大きな影響を与えています。生活習慣病は、(1)自覚症状がないまま進行すること、(2)長年の生活習慣に起因すること、(3)疾患発症の予測ができることから、健診によって早期にリスクを発見し、生活習慣病を発症しないように対策を打つことが可能です。

▽生活習慣病についての詳細はこちら(スマート・ライフ・プロジェクトの生活習慣病解説ページにリンクしています)生活習慣病を知ろう！ <http://www.smartlife.go.jp/disease/>

さいごに

健康診断を受診することは、生活習慣病はもとよりがんの早期発見など、ご自身の命を守ることに繋がります。みなさまとご家族のためにも年に1度は必ず健康診断を受けましょう！

事業所／NJC グループ各社

(連絡先)

日本事務器(株)	人事部長	050-3000-1504
NJC ネットコミュニケーションズ(株)	計画部長	050-3000-1515
(株)メディカル情報サービス	計画部長	050-3000-1513
NJC ソフトウェア(株)	計画部長	050-3000-1564
日本事務器シェアードサービス(株)	HR 担当マネージャー	050-3000-1565

日本事務器健康保険組合

常務理事 TEL:050-3000-1562

